



cobaty
BERGAMO

WORKSHOP: LA GESTIONE DEL TEMPO E DELLO STRESS PER L'IMPRENDITORE

PROGRAMMA:

- 8.30** - Colazione di Benvenuto
- 9.00** - Introduzione - Giacomo Iride
- 9.30** - Inizio workshop - Paolo Manocchi
- 13.00** - Pranzo
- 14.00** - Inizio seconda parte del workshop
- 16.30** - Conclusione

CONTENUTI della GIORNATA D'AULA

- Introduzione - Giacomo Iride
- Perché sembra così difficile gestire il tempo?
- La puntualità
- Priorità per decidere cosa fare prima e dopo: l'obiettivo ne determina la rotta.
- Attività importanti e attività urgenti – qual è la differenza?
- Le 3 'P' dell'organizzazione: Prevedere, Pianificare, Programmare
- Confronto finale

OBIETTIVI

Questo incontro ha l'obiettivo di migliorare la comprensione **dell'importanza** che il tempo ricopre nella nostra vita personale e professionale

ISCRIVITI ORA

Contributo per gli **associati: €300,00 + iva**
Costo per i **non associati: €500,00 + iva**

Giovedì 20 febbraio

Dalle ore 8.30

Iride srl

via Martiri della libertà, 14
Misano Gera d'Adda



**Introduzione:
GIACOMO IRIDE**



**Formatore:
PAOLO MANOCCHI**





PAOLO MANOCCHI

FORMATORE E LIFE COACH

Svolge questa professione da **37 anni**.

Nel corso della sua carriera consegue due Master in **Programmazione Neuro Linguistica**.

Si specializza nell'Arte del Parlare in Pubblico presso la **Suffolk University di Boston**, USA, terminando il suo iniziale percorso di crescita con un Master in Leadership.

Ottobre 2014 Barcellona e ottobre 2016 Milano, diploma internazionale di Facilitator.

Nel 2020 acquisisce certificazione **INSIGHT SPARKS** per Analisi Predittive.



Lamborghini Automobili lo sceglie come Formatore e Professional Coach per il personale, i dirigenti e il Team di supporto della "Squadra Corse" Super Trofeo Endurance.

Docente in diversi Master Sviluppo Risorse Umane come quello de **ILSOLE24ORE**, per il quale ha realizzato il DVD sulla lettura esplorativa pubblicato nell'opera editoriale **Master 24 Management & Leadership**. Svolge attività di formatore e life coach in aziende pubbliche e private, nazionali ed internazionali di piccole, medie e grandi dimensioni. Relatore e progettista a livello nazionale di workshop formativi.

Lavora insieme a **Leonardo Milani**, trainer dei piloti delle Freccie Tricolore.

Nel 2021 entra nel team dei docenti del corso di perfezionamento per operatore in Oncologia dell'**Università Politecnica delle Marche**